

9 de abril de 2019

Estrés y riesgos psicosociales en el trabajo

Comisiones Obreras de Aragón, en colaboración con la Dirección General de Trabajo del Gobierno de Aragón organiza estas jornadas, dedicadas al estudio y análisis de los riesgos psicosociales en el trabajo y los efectos perjudiciales para la salud. Existe una gran evidencia científica en torno a la relación existente entre los riesgos psicosociales y problemas de salud como las enfermedades cardiovasculares, algunos trastornos de salud mental y musculoesqueléticos, patologías todas ellas muy frecuentes en nuestra población.

La acción preventiva ante los riesgos psicosociales, que ha de llevar a cabo obligatoriamente la empresa, pasa por la aplicación de los principios recogidos en la Ley de Prevención de Riesgos Laborales, donde se plantea exactamente cómo actuar ante los riesgos psicosociales.

Por una parte, la ley exige la evaluación de los riesgos psicosociales para lo que desde CCOO proponemos el uso del método COPSOQ-Istas21, por otra parte, la ley exige la adopción de medidas preventivas que modifiquen los efectos nocivos de la mala organización del trabajo. ■

INSCRIPCIONES:

 ases-rlaborales-ar@aragon.ccoo.es

 976483235

Jornada

“Estrés y riesgos psicosociales en el trabajo”

9 de abril de 2019

Centro Joaquín Roncal
Zaragoza

Jornada

Estrés y riesgos psicosociales en el trabajo

Martes, 9 de abril 2019

9:00 horas

Centro Joaquín Roncal

C/ San Braulio núm. 5

ZARAGOZA

Necesaria preinscripción.



JORNADA

ESTRÉS Y RIESGOS PSICOSOCIALES EN EL TRABAJO

PROGRAMA

9 de abril 2019

Centro Joaquín Roncal
CL San Braulio 5
Zaragoza

INSCRIPCIONES:

 ases-rlaborales-ar@aragon.ccoo.es

 976483235

9:00 h. - Recepción de participantes y bienvenida

9:15 h. - Apertura de la Jornada. Presentación

D. Manuel Pina Lasheras

Secretario General de Comisiones Obreras Aragón

Dña. María Soledad de la Puente Sánchez

Directora General de Trabajo del Gobierno de Aragón.

D. Luis Clarimon Torrecillas

*Secretario de Salud Laboral y Medioambiente de Comisiones
Obreras Aragón*

**10:00 h. - Retos sindicales en la intervención frente a los
riesgos psicosociales. Una propuesta de método**

Dña. Rosa Andrés López

Técnica en Prevención de Riesgos Laborales de ISTAS

11:00.- Pausa Café

11:30 h. - Desigualdades laborales en la exposición psicosocial en España: una mirada de clase social y género

D. Sergio Salas Nicás

*Doctor en salud pública especializado en temas de trabajo y
riesgos psicosociales.*

12:00 h. - Debate, consultas y preguntas

13:00 h. - Clausura

D. Luis Clarimón Torrecillas

*Secretario de Salud Laboral y Medioambiente de Comisiones
Obreras Aragón*

Necesaria preinscripción.

“ Asignar el trabajo en base a una buena planificación en términos de cantidad, calidad y tiempo, facilitando la participación de los y las trabajadoras en el diseño, y en la planificación de las tareas, asegurar la plantilla suficiente para cubrir la producción o servicio con los plazos y calidad requerida; disponer de la tecnología, los materiales y los procesos de trabajo adecuados a las tareas; o la mejora de los procesos productivos y de servicio, pueden suponer elementos que faciliten la asunción de la carga de trabajo, sin que esta sea nociva para la salud. ”